

**ELENCO INGREDIENTI DEI PIATTI INSERITI
NEL MENU' A.S. 2024/2025
PRIMAVERA ESTATE**

**CON EVIDENZA DEGLI ALLERGENI CONTENUTI COME
INGREDIENTE TAL QUALE NELLE PREPARAZIONI**

**RISTORAZIONE SCOLASTICA - SERVIZIO IN ASPORTO
SCUOLE DEL COMUNE DI CREPELLANO E CALCARA**
A norma del D.L. 27 Gennaio 1992 n. 109.

Il ricettario elenca gli allergeni presenti nelle ricette come ingrediente, le preparazioni possono inoltre contenere una o più sostanze che producono allergie o intolleranze come tracce derivanti dal processo produttivo (del centro cottura o del fornitore di materia prima).

Si invitano pertanto i consumatori allergici, o i loro famigliari, ad attivare l'iter di richiesta del menù personalizzato per allergia/intolleranza

NOTE:

- Le diete speciali, elaborate sulla base di certificato medico, sono costituite da piatti i cui ingredienti rispettano scrupolosamente le prescrizioni indicate e che pertanto si discostano da quelli di seguito riportati.
- L'utilizzo di erbe aromatiche, sale profumato, scorza di limone, cipolla e aglio rispetto alle seguenti ricette è opzionale.
- Previsto l'utilizzo di olio extravergine d'oliva a crudo al termine delle diverse cotture.
- Il sale utilizzato nelle preparazioni è addizionato a iodio.

PRIMI PIATTI ASCIUTTI

PASTA ALLA PIZZAIOLA (Allergeni: Glutine, Sedano) e parmigiano (alla distribuzione. **Allergeni: Latte**)

Pasta di semola, pomodoro polpa, sedano carota, cipolla, aglio, prezzemolo, olio extra v. oliva, sale, origano.

COUS COUS (Allergeni: Glutine) e parmigiano (alla distribuzione. **Allergeni: Latte**)

Cous cous, olio extra v. oliva, sale

PASTA AL PESTO DELICATO (Allergeni: Glutine, Latte) e parmigiano (alla distribuzione. **Allergeni: Latte**)

Pasta di semola, ricotta, basilico, parmigiano reggiano, prezzemolo, olio e. v. oliva, aglio, sale.

PASTA AL PESTO (Allergeni: Glutine, Latte, Frutta a guscio) e parmigiano (alla distribuzione. **Allergeni: Latte**)

Pasta di semola, ricotta, basilico, pinoli/mandorle, parmigiano reggiano, prezzemolo, olio e. v. oliva, aglio, sale.

PASTA ALL'ORTOLANA CON PISELLI (Allergeni: Glutine, Sedano) e parmigiano (alla distribuzione. **Allergeni: Latte**)

Pasta di semola, polpa di pomodoro, sedano, carota, cipolla, olio extra v. oliva, piselli, aglio, prezzemolo, sale.

PASTA INTEGRALE AL RAGU'DI BOVINO (Allergeni: Glutine, Sedano) e parmigiano (alla distribuzione. **Allergeni: Latte**)

Pasta di semola, carne di manzo, polpa di pomodoro, sedano, carota, cipolla, olio extra v. oliva, sale.

PIZZA MARGHERITA (Allergeni: Glutine, Latte)

Base per pizza con farina di grana tenero tipo "0", passata di pomodoro, mozzarella, olio evo, origano (opzionale), sale (parmigiano per sgranare la mozzarella)

RISO OLIO E PARMIGIANO (alla distribuzione. Allergeni: Latte)

Riso, olio e. v. oliva, parmigiano reggiano

RISOTTO ALLA PARMIGIANA (Allergeni: Glutine, Latte) e parmigiano (alla distribuzione. **Allergeni: Latte**)

Riso, parmigiano reggiano, besciamella (burro, latte, farina).

RISOTTO ALLO ZAFFERANO (Allergeni: Glutine, Latte) e parmigiano (alla distribuzione. **Allergeni: Latte**)

Riso parboiled, zafferano, latte farina di grano, burro, acqua, sale.

PASTA ALL' OLIO (Allergeni: Glutine) e parmigiano (alla distribuzione. **Allergeni: Latte**)

Pasta di semola, olio extra v. oliva.

PASTA INTEGRALE POMODORO E BASILICO (Allergeni: Glutine, Sedano) e parmigiano (alla distribuzione. **Allergeni: Latte**)

Pasta di semola integrale, polpa di pomodoro, sedano, carote, cipolla, basilico, olio extra v. oliva, sale.

PASTA POMODORO E OLIVE (Allergeni: Glutine, Sedano) e parmigiano (alla distribuzione. **Allergeni: Latte**)

Pasta di semola, polpa di pomodoro, sedano, carote, cipolla, olive, olio extra v. oliva, sale.

PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE (Allergeni: Glutine, Latte) e parmigiano (alla distribuzione. **Allergeni: Latte**)

Pasta di semola, zucchine, patata (opzionale), basilico, aglio, olio evo, parmigiano reggiano, sale

PASTA AL PESTO TRAPANESE (Allergeni: Glutine, Latte, Frutta a guscio) e parmigiano (alla distribuzione. **Allergeni: Latte**)

Pasta di semola, polpa di pomodoro, ricotta, mandorle, aglio, basilico, prezzemolo, parmigiano, olio evo, sale.

PASTA ALLE VERDURE (Allergeni: Glutine) e parmigiano (alla distribuzione. **Allergeni: Latte**)

Pasta di semola, verdura di stagione (zucchine, peperoni, carote, patate, cipolla) pomodori pelati, olio evo, sale.

PASTA ALLE MELANZANE (Allergeni: Glutine) e parmigiano (alla distribuzione. **Allergeni: Latte**)

Pasta di semola, polpa di pomodoro, melanzane, aglio, prezzemolo, pomodori pelati, olio evo, sale.

PASTA ALLE ERBE AROMATICHE (Allergeni: Glutine, Sedano) e parmigiano (alla distribuzione. **Allergeni: Latte**)

Pasta di semola, erbe aromatiche (salvia, timo, ecc..) salvia, brodo vegetale (carota, sedano, cipolla), patata, olio extra v. oliva, sale.

FARRO IN CREMA DI ERBETTE (Allergeni: Glutine, Latte, Frutta a guscio) e parmigiano (alla distribuzione. **Allergeni: Latte**)

Farro, erbette/spinaci, mandorle, noci, ricotta, parmigiano, patata, olio evo, sale.

RISOTTO ESTIVO (Allergeni: Sedano, Latte) e parmigiano (alla distribuzione. **Allergeni: Latte**)

Riso parboiled, zucchine, peperoni, carote, cipolla, brodo vegetale (patate, sedano, carote, cipolla), ricotta, polpa di pomodoro, sale, olio evo.

PASTA INTEGRALE AL POMODORO e RICOTTA (Allergeni: Glutine, Sedano, Latte) e parmigiano (alla distribuzione. **Allergeni: Latte**)

Pasta di semola integrale, polpa di pomodoro, ricotta, sedano, carota, cipolla, basilico, olio e. v. oliva, sale

PASTA CON ZUCCHINE E PORRI (Allergeni: Glutine) e parmigiano (alla distribuzione. **Allergeni: Latte**)

Pasta di semola, zucchine, porri, aglio, prezzemolo, pomodori pelati, olio evo, sale.

PASTA E FAGIOLI (Allergeni: Glutine) e parmigiano (alla distribuzione. **Allergeni: Latte**)

Cannellini, polpa di pomodoro, aglio, prezzemolo, olio extra v. oliva, sale

PIATTI UNICI

LASAGNE AL FORNO (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo, Sedano) e parmigiano (alla distribuzione. **Allergeni: Latte**)

Pasta sfoglia all'uovo, parmigiano reggiano, besciamella (latte, burro, farina, sale), ragù (pomodori pelati, carne macinata, sedano, carote, cipolla, sale).

SECONDI PIATTI

CROCCHETTE DI CECI E ZUCCHINE (Allergeni: Latte, Uovo, Glutine)

Ceci, zucchine, patate, rosmarino, uovo pastorizzato, parmigiano, rosmarino, olio evo, pane grattugiato, sale.

POLPETTINE DI TACCHINO AL SUGO (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo)

Tacchino, uovo pastorizzato, pane grattugiato, parmigiano reggiano, cipolla, carota, sale, salsa di pomodoro

FRITTATA DI ZUCCHINE E CAROTE (Allergeni: Latte, Uovo)

Uovo pastorizzato, zucchine, carote, formaggio (ricotta e/o stracchino), parmigiano reggiano, olio evo, sale

BURGER DI LEGUMI (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo)

Ceci, fagioli borlotti, lenticchie, mozzarella, uovo intero pastorizzato, patate, parmigiano reggiano, pane grattugiato, olio evo, aglio, prezzemolo, rosmarino, sale

BOCCONCINI DI CARNE BIANCA ALLA PIZZAIOLA (Allergeni: Sedano)

Carne bianca (pollo/tacchino), sedano, carote, cipolla, patate, aglio, passata di pomodoro, origano, olio evo, sale.

SCALOPPINA ALLA PALERMITANA (Allergeni: Glutine, Latte)

Filone di maiale, pane grattugiato, farina di mais, parmigiano reggiano, aglio, rosmarino, salvia, olio evo, sale

POLPETTINE DI LENTICCHIE ALLA PIZZAIOLA (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo, Sedano)

Lenticchie, uovo intero pastorizzato, patate, parmigiano reggiano, ricotta, pane grattugiato, olio evo, aglio, prezzemolo, rosmarino, salsa alla pizzaiola (sedano, carote, cipolla, patate, aglio, passata di pomodoro, origano, olio evo, sale).

MERLUZZO GRATINATO (Allergeni: Glutine, Pesce)

Filetto di merluzzo, pane grattugiato, olio evo, aglio, prezzemolo, succo di limone e sale

TORTINO DI PESCE (n) (Allergeni: Glutine, Pesce)

Filetto di merluzzo, pane grattugiato, patate, olio evo, aglio, prezzemolo e sale

TORTINO DI PESCE E PATATE (n) (Allergeni: Glutine, Pesce)

Filetto di merluzzo, pane grattugiato, patate, olio evo, aglio, sale

MERLUZZO IN CROSTA DI PATATE (Allergeni: Glutine, Pesce)

Filetto di merluzzo, pane grattugiato, patate, olio evo, aglio, sale

CROCCHETTE DI FAGIOLI (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo)

Uovo pastorizzato, fagioli borlotti, patate, ricotta, emmenthal, pane grattugiato, aglio, prezzemolo, rosmarino, olio evo, sale.

HAMBURGER DI BOVINO (Allergeni: Glutine)

Macinato bovino, patata, pane grattugiato, sale.

FRITTATA DI SPINACI (Allergeni: Latte, Uovo)

uovo intero pastorizzato, spinaci, formaggio (ricotta e/o stracchino) parmigiano reggiano, sale

BOCCONCINI DI TACCHINO AL LIMONE (Allergeni: Glutine)

Sovra coscia di tacchino, sale profumato, olio evo, limone, farina, sale.

BOCCONCINI DI POLLO AGLI AROMI (Allergeni: //)

Sovra coscia di pollo, cipolla, rosmarino, sale profumato, sale.

CROCCHETTE DI PESCE AL PROFUMO DI BASILICO (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo, Pesce)

Filetto di merluzzo, patate, uovo pastorizzato, parmigiano reggiano, pane grattugiato, acciughe (opzionale), olio evo, aglio, prezzemolo, basilico, sale.

POLPETTE DI PESCE AL SUGO DI POMODORO (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo, Pesce)

Filetto di merluzzo, patate, uovo pastorizzato, parmigiano reggiano, pane grattugiato, acciughe (opzionale), olio evo, aglio, prezzemolo, basilico, sale profumato + passata di pomodoro

MERLUZZO IN CROSTA DI MAIS (Allergeni: Glutine, Pesce)

Filetto di merluzzo, olio evo, limone (opzionale), aglio, prezzemolo, farina di mais, pane grattugiato, sale.

SFORMATO DI PATATE (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo)

Uovo intero pastorizzato, patate, emmenthal, latte intero, parmigiano reggiano, sale.

COSCIA DI POLLO (Allergeni: //)

Coscia di pollo, olio evo, sale profumato.

PROSCIUTTO COTTO (Allergeni: //)

di coscia suina, di prima qualità, senza polifosfati aggiunti, senza glutine, senza lattosio e proteine del latte.

FORMAGGIO (Allergeni: Latte)

a rotazione formaggi misti come mozzarella, stracchino, emmenthal

Brodo vegetale per le preparazioni (Allergeni: //): acqua, patate, carote, bietole, zucchine.

Sale profumato/Aglione/Concia (Allergeni: //): sale, aglio, rosmarino, salvia, alloro.

CONTORNI

(Allergeni: Anidride solforosa e solfiti contenuti nell'aceto balsamico utilizzato per il condimento presso i terminali)

NOTA: le verdure cotte e fresche vengono distribuite a rotazione secondo stagionalità.

SPINACI OLIO E PARMIGIANO (Allergeni: Latte)

Spinaci, parmigiano reggiano, olio evo, sale

ZUCCHINE PROFUMATE (Allergeni: //)

Zucchine, sale profumato, oli evo

PATATE PREZZEMOLATE (Allergeni: //)

Patate, olio evo, sale profumato, prezzemolo

PATATE AL FORNO (Allergeni: //)

Patate, olio evo, sale profumato

BIETOLA OLIO E LIMONE (Allergeni: //)

Bietole, olio evo, sale, limone

POMODORO E ORIGANO (Allergeni: //)

Pomodori freschi, origano, sale

PANE

PANE INTEGRALE (Allergeni: Glutine): Farina di grano tenero integrale, farina di segale integrale, acqua, lievito di birra, sale.

PANE ALL'OLIO (Allergeni: Glutine): Farina di grano tenero tipo "0", olio extravergine d'oliva 3%, acqua, lievito di birra, sale.

PANE AL SESAMO (Allergeni: Glutine, semi di sesamo): Farina di grano tenero tipo "0", olio extravergine d'oliva 3%, acqua, lievito di birra, semi di sesamo, sale.

FRUTTA FRESCA (Allergeni: //)

La frutta fresca per il pranzo e/o per la merenda viene distribuita a rotazione secondo stagionalità.

COLAZIONI E MERENDE

CIAMBELLA AL PROFUMO DI LIMONE - PRODUZIONE INTERNA - (ALLERGENI: Glutine, uovo)

Farina, fecola di patate, uovo intero pastorizzato, zucchero, olio, lievito, limone

TORTA CASALINGA - PRODUZIONE INTERNA - (ALLERGENI: Glutine, uovo)

Farina, fecola di patate, uovo intero pastorizzato, zucchero, olio, lievito, succo d'arancio.

CRESCENTA – PRODOTTO DA FORNO- (ALLERGENI: Glutine)

Farina di grano tenero tipo "0", acqua, olio evo, lievito, sale

PIZZA ROSSA – PRODOTTO DA FORNO- (ALLERGENI: Glutine)

Base per pizza con farina di grana tenero tipo "0", passata di pomodoro, olio evo, sale

LATTE E BISCOTTI – PRODOTTO CONFEZIONATO- (ALLERGENI: Glutine-latte-uovo)

STREGHETTE- PRODOTTO CONFEZIONATO- (ALLERGENI: Glutine)

POLPA DI FRUTTA 100% (ALLERGENI: //)

YOGURT ALLA FRUTTA (ALLERGENI: Latte)

CORNFLAKES (ALLERGENI: Glutine-soia-latte-frutta a guscio)

SUCCO DI FRUTTA (ALLERGENI: //)

CRACKERS (ALLERGENI: Glutine)

GELATO (ALLERGENI: Latte)