

MENU' SCOLASTICO COMUNE DI VALSAMOGGIA

nidi (N) scuola dell'infanzia (I) e primarie (P)

A.S. 2023-2024 CUCINE INTERNE



giorni e settimane			primi piatti	secondi piatti	contorni	merenda (solo N-I)
LUN	Settimana 1	04/09/2023 - 08/09/2023 09/10/2023 - 13/10/2023	Pasta al pomodoro e olive	Stracchino	Misto crudo	Gelato
MAR			Pasta alle erbe aromatiche	Spezzatino di bovino	Insalata verde	Frutta fresca
MER			Risotto estivo	Bocc. di pollo agli aromi	Fagiolini all'olio	Yogurt alla frutta
GIO			Pasta all'ortolana con piselli	Frittata di zucchine e carote	Pomodori	Stregchette
VEN			Pasta al pesto	Crocchette di pesce al profumo di basilico	Zucchine profumate	Frutta fresca
LUN	Settimana 2	11/09/2023 - 15/09/2023 16/10/2023 - 20/10/2023	Pasta alle verdure	Bocconcini di carne bianca alla pizzaiola	Carote al vapore	Latte e biscotti
MAR			Pasta integrale pomodoro e basilico	Gateau di legumi	Insalata verde	Frutta fresca
MER			Pasta al pesto di zucchine	Pesce gratinato al forno	Patate al forno	Crescenta
GIO			Pizza margherita (piatto unico)		'Misto crudo-fagiolini	Yogurt alla frutta
VEN			Riso olio e parmigiano	Scaloppina alla palermitana	Pomodori	Frutta fresca
LUN	Settimana 3	18/09/2023 - 22/09/2023 23/10/2023 - 27/10/2023	Pasta integrale pomodoro e ricotta	Merluzzo in crosta di patate	Insalata verde	Yogurt alla frutta
MAR			Orzotto con verdure di stagione	Bocconcini di tacchino al limone	Misto crudo	Frutta fresca
MER			Pasta olio e salvia	Polpettine di lenticchie alla pizzaiola	Spinaci olio e parmigiano	Torta casalinga
GIO			Pasta pasticciata (piatto unico)		Carote a filetti - patate prezzemolate	Frutta fresca
VEN			Pasta e fagioli	Mozzarella	Pomodori e origano	Pizza rossa
LUN	Settimana 4	25/09/2023 - 29/04/2023 30/10/2023 - 03/11/2023	Pasta con zucchine e porri	Prosciutto cotto	Insalata mista	Yogurt alla frutta
MAR			Pasta alla pizzaiola	Coscia di pollo	Pomodori	Latte e biscotti
MER			Risotto alla parmigiana	Polpettine di legumi	Carote filanger	Frutta fresca
GIO			Pasta al pesto delicato	Sformato di patate	Insalata verde	Crackers
VEN			Pasta alle melanzane	Merluzzo in crosta di mais	Fagiolini all'olio	Frutta fresca
LUN	Settimana 5	02/10/2023 - 06/10/2023 06/11/2023 - 10/11/2023	Riso allo zafferano	Formaggio	Pomodori	Stregchette
MAR			Pasta al pesto trapanese	Merluzzo gratinato	Misto crudo	Ciambella al profumo di limone
MER			Cous Cous	Polpettine di tacchino	Carote a filetti	Frutta fresca
GIO			Pasta olio e parmigiano	Torta di ceci e zucchine	Spinaci all'olio	Yogurt alla frutta
VEN			Pasta integrale al ragu' di bovino	Frittata di spinaci	Patate al forno	Frutta fresca

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane - il venerdì pane integrale