



**OGGETTO:** parere sulla dieta in bianco senza prescrizione medica

La ristorazione scolastica prevede la possibilità di diete differenziate, le cosiddette diete speciali, per bambini che presentano problemi sanitari (allergie e/o intolleranze alimentari, dismetabolie, patologie gastrointestinali.). Le diete "speciali" devono essere prescritte dal medico curante in relazione a specifiche patologie .

Tuttavia, per andare incontro alle esigenze delle famiglie, gli enti locali in accordo con i gestori della ristorazione scolastica possono predisporre una dieta in bianco limitata nel tempo senza prescrizione medica.

Questa tipologia di "dieta" si rivolge a bambini che hanno avuto disordini alimentari in via di risoluzione. Deve essere: a basso apporto di fibre, uovo e lattosio povera di grassi animali, con condimenti a crudo a base di olio extravergine di oliva.

La richiesta di dieta in bianco, senza prescrizione medica, può essere avanzata direttamente dai genitori all'ente gestore della ristorazione scolastica, con le modalità previste localmente.

Non esiste una norma di legge, ma alcune considerazioni sanitarie nel consigliare la durata della dieta.

Si indica una durata di 2 giorni e al massimo per 2 volte al mese. Tempi superiori e un ricorso ripetuto a questa tipologia di dieta potrebbero indicare uno stato di salute che merita una valutazione da parte del medico curante.

Distinti saluti

Rita Ricci  
Direttore FF UOC Pediatria Territoriale

Pubblica

Emilia Guberti  
Direttore UOC IAN Città  
Coordinamento UOIAN Dip. Sanità

Firmato digitalmente da:

Emilia Guberti  
Rita Ricci

Responsabile del procedimento:  
Emilia Guberti

Emilia Guberti  
Uoc Ian Citta'  
0516079831  
emilia.guberti@ausl.bologna.it

Azienda USL di Bologna  
Sede Legale: Via Castiglione, 29 - 40124 Bologna  
Tel. +39.051.6225111 fax +39.051.6584923  
Codice fiscale e Partita Iva 02406911202